



**Maaike de Jong
mei 2014**



KEN MIJ is een product van Abrona
www.abrona.nl



Ken mij



**Dit boekje is belangrijk voor mij.
Ik wil graag dat je dit leest.**

Belangrijke mensen

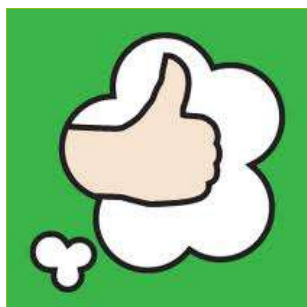


Mijn nicht Corrie.
Zij is de dochter van mijn
broer.
Mijn broer is overleden.
Corrie belt mij altijd op
zondag.

Omgaan met mij



Praat duidelijk.
Gebruik korte
zinnen.
Ik ben een
beetje doof.



Geef mij
regelmatig een
complimentje.
Ik ben gauw
onzeker.

Eten



Ik hou van alle
soorten fruit.
Ik schil zelf
vaak een
appeltje.



Ik hou van
lekker eten.
Vooral van
slaatjes.

Drinken



Ik drink koffie
zonder melk en
suiker.
Ik wil graag
mijn eigen kop-
je.



Bij het ontbijt
en lunch drink
ik een glas
magere melk.

Verzorging



Ik douche elke
ochtend.
Op zaterdag ga
ik altijd in bad.
Dan heb ik hulp
nodig.



Mijn haar wordt
altijd droog
geföhnd.
De föhn graag
op de visjes
handdoek
terugleggen.

Verzorging



Ik ben dol op sieraden.
Ik draag elke dag een andere
ketting.

Fijn/niet fijn



Ik hou van honden.
Als ze hard blaffen word ik
bang.
Hou ze dan bij mij weg.
Ik had vroeger zelf een hond.
Die woont nu bij mijn nicht.

Fijn/niet fijn



Ik kijk veel in mijn fotoalbums.
Ik vind het fijn om daar met iemand anders naar te kijken.

Binnen/buiten



Ik zit het liefst op mijn appartement.
Ik heb een aquarium.
Daar kijk ik graag naar.



Ik ga soms wandelen.
Ik ga nooit alleen.
Ik raak de weg gauw kwijt.

Luisteren/kijken



Ik luister graag naar mijn kerst CD's.
Ook in de zomer.
Ik vind het vervelend als je daarom lacht.

Luisteren/kijken

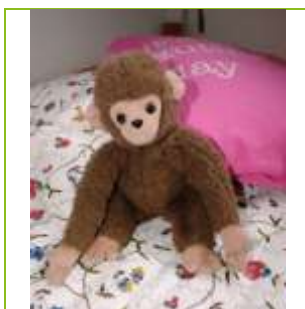


Ik kan uren kijken naar spelende kinderen buiten.
Dan ga ik het liefst op een bankje zitten.

Slapen/wakker worden



Als ik wakker word moet ik even bijkomen. Zet mijn kookwekker op 10 minuten.



Ik heb een knuffel. Ik noem hem Jaap Aap. Ik wil graag dat die altijd op bed zit.

Dagactiviteiten/werk



Ik ben gepensioneerd. Ik help elke dag een uurtje in de keuken voor mijn plezier. Ik hou van groente snijden.

Dagactiviteiten/werk



Ik zit op Line dance 60+. Ik ga elke woensdagochtend. Ik sla nooit over.

Belangrijk voor mij



Mijn vader was boer. Ik kijk graag naar tractoren en andere dingen van de boerderij. Ik vind het fijn om daarover te praten.

Belangrijk voor mij



Ik wil altijd genoeg geld bij mij hebben.
Er moet zeker 10 euro in mijn portemonnee zitten.

Belangrijk voor mij



Mijn hond.
Hij heet Sjaak.
Hij kan niet bij mij wonen.
Ik mis hem elke dag.

Kies een item

[Kies kader uit menu \(dubbelklik om deze melding te verwijderen\)](#)

Kies een item

[Kies kader uit menu \(dubbelklik om deze melding te verwijderen\)](#)