

Deze poster is belangrijk voor mij.
Ik wil graag dat je dit leest.

Ken mij



Maaïke de Jong
mei 2014

Belangrijke mensen



Mijn nicht Corrie.
Zij is de dochter van mijn broer.

Omgaan met mij



Praat duidelijk.
Gebruik korte zinnen.
Ik ben een beetje doof.



Geef mij
regelmatig een
complimentje.
Ik ben gauw onze-
ker.

Eten



Ik hou van alle
soorten fruit.
Ik schil zelf vaak
een
appeltje.



Ik hou van
lekker eten.
Vooral van slaatjes.

Drinken



Ik drink koffie
zonder melk en
suiker.
Ik wil graag mijn
eigen kopje.



Bij het ontbijt en
de lunch drink ik
een glas
magere melk.

Verzorging



Ik douche elke och-
tend.
Op zaterdag ga ik
altijd in bad. Dan
heb ik hulp nodig.



Mijn haar wordt al-
tijd droog
geföhnd.
De föhn moet op de
visjeshanddoek.

Fijn/niet fijn



Ik hou van honden.
Ik heb er zelf één.
Hij heet Sjaak.
Hij woont nu bij
mijn nicht Corrie.



Ik kijk veel in mijn
fotoalbums.
Ik vind het leuk als
je meekijkt.

Binnen/buiten



Ik zit het liefst op
mijn
appartement.
Dan kijk ik graag
naar mijn vissen.



Ik ga soms wandel-
len.
Ik ga nooit alleen.
Ik raak de weg
gauw kwijt.

Luisteren/kijken



Ik luister graag
naar mijn
kerst CD's.
Ook in de zomer.



Ik kan uren kijken
naar spelende
kinderen buiten.
Het liefst zit ik dan
op een bankje.

Slapen/wakker worden



Als ik wakker word
moet ik even bij-
komen.
Zet mijn kookwek-
ker op 10 minuten.



Ik heb een knuffel.
Ik noem hem Jaap
Aap.
Ik wil graag dat die
altijd op bed zit.

Dagactiviteiten/werk



Ik ben gepensio-
neerd.
Ik help elke dag
een uurtje in de
keuken.



Ik zit op Line dance
60+.
Ik ga elke woens-
dagochtend.
Ik sla nooit over.

Belangrijk voor mij



Mijn vader was
boer.
Ik kijk graag naar
tractors en zo.



Ik wil altijd genoeg
geld bij mij heb-
ben.
Zeker 10 euro.